

コミュニティサロン アペリティーヴォ



いくつになっても自分らしく生きる出会いと寛ぎの場
仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】月～金曜日 13:00～16:00

水・木曜以外は上記時間内 何時に来てもOK

【参加費】400円（水・木曜日は+400円）ワンドリンク&お菓子付

水・木曜は介護予防の講師謝礼代・材料費・行事用保険代含む
月・火・金曜はサロンで飲み物と一緒にゆったり過ごせます

オーガニック珈琲・台湾茶・お抹茶・・・なにが出るかおたのしみ♪



関内駅前商業施設で食事や買い物しながら気軽にお立ち寄りください



介護予防もワイワイ
ココロもカラダもリラックス



みんなでごちゃませ
得意を活かしてワクワク



お抹茶でほっこり一息
おしゃべりに花が咲き



10ポイント獲得で
参加費1回無料特典あり



アペリティーヴォとは
イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと
“始まり”という意味のラテン語
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

5 日 月 火 水 木 金 土
2023 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31



2023 6月

コミュニティサロン
アペリティーヴォ
Aperitivo

7 日 月 火 水 木 金 土
2023 2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

日	月	火	水	木	金	土
水・木曜は 13:00 から介護予防プログラムに参加 月・火・金曜はフリーでゆっくりお過ごしになれます お気軽に参加いただけるメニュー(下記一例)もあります				1 脳トレ にチャ レンジ	2 フリータイム	3
4	5 自己流絵画	6 フリータイム	7 座ったまま のヨガで スマイル	8 健康体操 で心も スッキリ	9 自由に創作	10
11	12 フリータイム	13 自己流書道	14 ポッチャ にチャレ ンジ♪	15 本格台 湾茶と健 康のお話	16 フリータイム	17
18	19 旅を語る	20 フリータイム	21 アートで 右脳を 活性化!	22 季節を 感じなが ら物作り	23 旅を語る	24
25	26 フリータイム	27 自由に創作	28 手作り 絵手紙で 繋がろう	29 スマホの 基礎を一 緒に学ぼう	30 フリータイム	

水・木曜の交流タイムもお楽しみに♪
あたたかい飲み物をいただきながらワイワイ
月・火・金曜は珈琲を飲みながらくつろぐだけでもOK

【会場】 JR 関内駅前・市営地下鉄出口より徒歩 1 分



6/29(木) 地域とともに 2つの内覧会
～高齢者も障害者も笑顔がいっぱい～
13:00～ 於:3階関内シニアクラブ
基調講演「みんな一緒がおもしろい」
アペリティーヴォ&IKIIKIカンパニー紹介
14:00～ 11階に移動して各事業内覧
15:00～ 交流タイム
拘りのオーガニック珈琲やお抹茶をご提供
くつろぎながら過ごしていただきます♡

アペリティーヴォはいつでも大歓迎!
関心のある方のご連絡をお待ちしています♪

会場までの移動に不安のある方は送迎の対応など個別にご相談ください

【お問い合わせ・お申し込み】

※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当
横浜市中区真砂町 3-33 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内
電話:045-212-2863 FAX:045-212-2864 ✉ info@yokohama-ido.jp