

コミュニティサロン アペリティーヴォ



いくつになっても自分らしく生きる出会いと寛ぎの場

仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】月～金曜日 13:00～16:00

水・木曜以外は上記時間内 何時に来てもOK

【参加費】400円（水・木曜日は+400円）ワンドリンク&お菓子付

水・木曜は介護予防の講師謝礼代・材料費・行事用保険代含む

月・火・金曜はサロンで飲み物と一緒にゆったり過ごせます

オーガニック珈琲・台湾茶・お抹茶・・・なにが出るかおたのしみ♪



みんなでごちゃまぜ
得意を活かしてワクワク



お抹茶でほっこり一息
おしゃべりに花が咲き



介護予防もワイワイ
ココロもカラダもリラックス

10ポイント獲得で
参加費1回無料特典あり



アペリティーヴォとは
イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと
“始まり”という意味のラテン語
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

6 日 月 火 水 木 金 土
2023 1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30



2023 7 月

コミュニティサロン
アペリティーヴォ
Aperitivo
2020

8 日 月 火 水 木 金 土
2023 1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

日 月 火 水 木 金 土

水・木曜は 13:00 から介護予防プログラムに参加
月・火・金曜はフリーでゆっくりお過ごしになれます
お気軽に参加いただけるメニュー(下記一例)もあります

(公財)横浜市寿町健康福祉交流協会様
「自己啓発講座」の一環で連携プログラムスタート!
第1弾: サントリービバレッジさんが **水の大切さを伝授**

2 フリータイム 	3 フリータイム	4 自己流書道	5 座ったままのヨガでスマイル😊	6 知って得する水分補給の知恵	7 フリータイム	8
9 	10 旅を語る	11 フリータイム	12 健康体操でココロもスッキリ♪	13 脳トレにチャレンジイキイキ♥	14 自己流絵画	15
16 	17 海の日	18 自由に創作	19 壁画にチャレンジで右脳活性化!	20 本格台湾茶と健康のお話	21 フリータイム	22
23	24 自己流絵画	25 フリータイム	26 手作りの暑中見舞いで繋がろう	27 スマホの基礎を一緒に学ぼう	28 旅を語る	29
30 	31 フリータイム	<p>水・木曜の交流タイムもお楽しみに♪ あたたかい飲み物をいただきながらワイワイ 月・火・金曜は珈琲を飲みながらくつろぐだけでもOK</p>				

【会場】・JR 関内駅前・市営地下鉄出口より徒歩 1 分



関内駅前商業施設で食事や買い物しながら気軽にお立ち寄りください

アペリティーヴォはいつでも
見学・参加大歓迎!
興味や関心のある方は是非
ご連絡をお待ちしています♪

会場までの移動に不安のある方は送迎の対応など個別にご相談ください

【お問い合わせ・お申し込み】

※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当
横浜市中区真砂町 3-33 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内
電話:045-212-2863 FAX: 045-212-2864 ✉ info@yokohama-ido.jp