

コミュニティサロン アペリティーヴォ

いくつになっても自分らしく生きる出会いと寛ぎの場
仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所に



【日時】月～金曜日 13:00～16:00

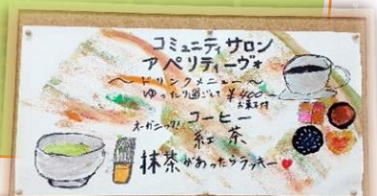
水・木曜は 13:00 から介護予防プログラムに参加
月・火・金曜はフリーでゆっくりお過ごしになれます
お気軽に参加いただけるメニューもあります

【参加費】400円（水・木曜日は+400円）ワンドリンク&お菓子付

水・木曜は介護予防の講師謝礼代・材料費・行事用保険代含む

月・火・金曜はサロンで飲み物と一緒にゆったり過ごせます

オーガニック珈琲・台湾茶・お抹茶・・・なにが出るかおたのしみ♪



みんなでごちゃませ
得意を活かしてワクワク



お抹茶でほっこり一息
おしゃべりに花が咲き



介護予防もワイワイ
ココロもカラダもリラックス



10ポイント獲得で
参加費1回無料特典あり



アペリティーヴォとは
イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと
“始まり”という意味のラテン語
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

7 日 月 火 水 木 金 土
2023 2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31



2023 8月

コミュニティサロン
アペリティーヴォ
Aperitivo

9 日 月 火 水 木 金 土
2023 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

日	月	火	水	木	金	土
<p>熱中症に要注意です！ 十分な水分補給をお願いします</p>		1 フリータイム	2 座ったままのヨガでスマイル😊	3 気軽にポッチャにチャレンジ!	4 (公財)横浜市寿町健康福祉交流協会様 連携プログラム第2弾!	
6 ✍️	7 フリータイム	8 自己流書道	9 健康体操でココロもスッキリ♪	10 マイペーパー脳トレでイキイキ♡	11 山の日 📖	12
13 🎨	14 自己流絵画	15 フリータイム	16 暑さに負けず夏の思い出づくり	17 本格台湾茶と健康のお話	18 旅を語る ✈️	19
20 🎨	21 フリータイム	22 自由に創作	23 壁画にチャレンジで右脳活性化☆	24 スマホの基礎を一緒に学ぼう	25 フリータイム	26 👨👩
27 ☕	28 旅を語る	29 フリータイム	30 車椅子の体験と介助方法を学ぼう	31 👨👩	<p>転ばぬ先の杖を伝授 車椅子介助のポイントや利用者目線の疑似体験で安心安全に・・・ もしものときに備えませんか？</p>	

水・木曜の交流タイムもお楽しみに♪
あたたかい飲み物をいただきながらワイワイ
月・火・金曜は珈琲を飲みながらくつろぐだけでもOK

【会場】・JR 関内駅前・市営地下鉄出口より徒歩 1 分

関内駅前セルテ11階
商業施設で食事や買い物を
しながら気軽に
お立ち寄りください



アペリティーヴォはいつでも
見学・参加大歓迎！
興味や関心のある方は是非
ご連絡をお待ちしています♪



会場までの移動に不安のある方は送迎の対応など個別にご相談ください

【お問い合わせ・お申し込み】

※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当
横浜市中区真砂町 3-33 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内
電話:045-212-2863 FAX:045-212-2864 ✉ info@yokohama-ido.jp