



# コミュニティサロン アペリティーヴォ

いくつになっても自分らしく生きる出会いと寛ぎの場

仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】月～金曜日 13:00～16:00

水・木曜以外は上記時間内 何時に来てもOK

**2023. 10月から参加費を大幅値下げしました♡**

【参加費】200円（水・木曜日は+300円）ワンドリンク付

水・木曜は介護予防の講師謝礼代・材料費・行事用保険代含む  
月・火・金曜はサロンで飲み物と一緒にゆったり過ごせます

オーガニック珈琲・台湾茶・お抹茶・・・なにが出るかおたのしみ♪



みんなでごちゃませ  
得意を活かしてワクワク



お抹茶でほっこり一息  
おしゃべりに花が咲き



介護予防もワイワイ  
ココロもカラダもリラックス



本格台湾茶と健康講話  
免疫力を高めます



アペリティーヴォとは  
イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと  
“始まり”という意味のラテン語  
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

1	日	月	火	水	木	金	土
2024	1	2	3	4	5	6	7
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			



# 2024 2月



3	日	月	火	水	木	金	土
2024	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

日	月	火	水	木	金	土
水・木曜の交流タイムもお楽しみに♪ あたたかい飲み物をいただきながらワイワイ 月・火・金曜は珈琲を飲みながらくつろぐだけでもO.K				1 シニアクラブ 健康麻雀	2	3
4	5 シニアクラブ 定例会	6 フリータイム	7 座ったままの ヨガで スマイル😊	8 スマホの 基礎 シニアクラブ ボランティア例会 ウクレレ・茶道教室	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 自己流書道	14 健康体操で ココロも スッキリ♪	15 人生ながく 生きる術を 考える	16 旅を語る	17 復活! 第8回 チャレンジ・ド・ コンサート♪
18	19 シニアクラブ 書道教室 旅を語る	20 フリータイム	21 アートで 右脳を 活性化🧠	22 脳トレを 学んで イキイキ♡	23	“どうもその話”本当らしい! 台湾茶を楽しみなが ら貝原益軒「養生訓」を 学ぶ3回シリーズ第1弾
25	26 シニアクラブ 書道教室 心スッキリ 思い出 写真整理📁	27 旅を語る	28 昭和歌謡を 懐かしむ♪	29 お休み	アペリティーヴォはいつでも 見学・参加大歓迎! 興味や関心のある方は是非 ご連絡をお待ちしています♪	

☆ご好評企画☆ **3回シリーズ第2弾**  
 一般社団法人写真整理協会 NHK朝イチご出演♪  
 代表理事 浅川純子さん (スマホの基礎講師)  
 ※写真をデータ化するため、当日アルバムやバラ写真  
 お気に入りを1~10枚をご持参ください!  
 次回は3/19(火) 参加費500円(ワンドリンク付)

【会場】  
 ・JR 関内駅  
 ・市営地下鉄  
 出口より  
 徒歩1分



関内駅前セルテで食事や買い物しながら気軽にお立ち寄りください♪  
 アペリティーヴォは11階 (会場までの移動に不安のある方は要相談)  
 3階「関内シニアクラブ」情報もご提供! Tel.045-323-9728



【お問い合わせ・お申し込み】 ※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
 認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当  
 横浜市中区真砂町 3-33 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内  
 電話:045-212-2863 FAX: 045-212-2864 ✉ info@yokohama-ido.jp