



コミュニティサロン アペリティーヴォ

いくつになっても自分らしく生きる出会いと寛ぎの場

仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】月～金曜日 13:00～16:00

水・木曜以外は上記時間内 何時に来てもOK

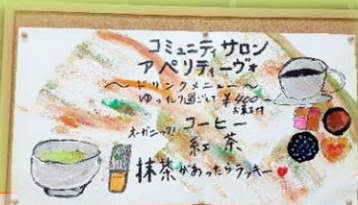
2023. 10月から参加費を大幅値下げしました♡

【参加費】200円（水・木曜日は+300円）ワンドリンク付

水・木曜は介護予防の講師謝礼代・材料費・行事用保険代含む

月・火・金曜はサロンで飲み物と一緒にゆったり過ごせます

オーガニック珈琲・台湾茶・お抹茶・・・なにが出るかおたのしみ♪



みんなでごちゃませ
得意を活かしてワクワク



お抹茶でほっこり一息
おしゃべりに花が咲き



介護予防もワイワイ
ココロもカラダもリラックス



本格台湾茶と健康講話
免疫力を高めます

運営に参画いただけるボランティア大募集♡



アペリティーヴォとは
イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと
“始まり”という意味のラテン語
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

2024 日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3
 4 5 6 7 8 9 10
 11 12 13 14 15 16 17
 18 19 20 21 22 23 24
 25 26 27 28 29



2024 3月

コミュニティサロン
 アペリティーヴォ
 Aperitivo
 2020

2024 日 月 火 水 木 金 土
 1 2 3 4 5 6
 7 8 9 10 11 12 13
 14 15 16 17 18 19 20
 21 22 23 24 25 26 27
 28 29 30

日	月	火	水	木	金	土	
平日 13:00~16:00 オープン 水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム♪ あたたかい飲み物をいただきながらワイワイ 月・火・金曜は珈琲を飲みながらくつろぐだけでもO.K						1	2
3	4 シニアクラブ 定例会 旅を語る	5 シニアクラブ 健康麻雀 フリータイム	6 座ったままの ヨガで スマイル😊	7 季節を感じて モノづくり	8 自己流絵画	9 🎨	
10 ✈️	11 シニアクラブ 書道教室 フリータイム	12 自己流書道	13 健康体操で ココロも スッキリ♪	14 スマホの 基礎 ※ シニアクラブ ボランティア例会 ウクレレ・茶道教室	15 フリータイム	16 ☕	
17 📝	18 シニアクラブ 書道教室 自由創作	19 シニアクラブ 健康麻雀 心スッキリ 思い出出 写真整理📁	20 🍲 春分の日	21 人生元気で 長く生きる 真の術を知る	22	23	
24	25 シニアクラブ 書道教室	26	27 いつまでも 自分らしく チャレンジ	28 脳トレを 学んで イキイキ♡	29		

“どうもその話”
 本当らしい！
 台湾茶を楽しみながら
 貝原益軒「養生訓」を学ぶ3回
 シリーズ
 第2弾(次 4/18)
 薬剤師・台湾茶師・
 養生訓研究家
 ヒロジィご登場

☆ご好評企画☆ NHK朝イチご出演♪
 一般社団法人写真整理協会
 代表理事 浅川純子さん
 ※毎月第2木曜 スマホの基礎 ゲスト兼
 ※データ化するため、当日アルバムやバラの
 写真お気に入りの数枚ご持参ください！
 参加費 500 円(ワッド リック付)

☆ガイドボランティア研修コラボ企画☆
 激走！アメリカ横断の挑戦と冒険人生
 横浜移動サービス協議会
 理事長 服部一弘 [ただのひと]
 ※たろさんの車いす生活や旅の醍醐味を通し
 みんなの夢を一緒に語り合いませんか♡

【会場】・JR 関内駅・市営地下鉄
 出口より徒歩 1分



関内駅前セルテで食事や
 買い物しながら気軽に
 お立ち寄りください♪
 アペリティーヴォは11階
 (会場までの移動に
 不安のある方は要相談)
 3階「関内シニアクラブ」情報も
 ご提供！Tel.045-323-9728



アペリティーヴォは
 いつでも見学・参加大歓迎！
 興味や関心のある方は是非
 ご連絡をお待ちしています♪

【お問い合わせ・お申し込み】 ※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
 認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当
 横浜市中区真砂町 3-33 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内
 電話:045-212-2863 FAX: 045-212-2864 ✉ info@yokohama-ido.jp