# ミュニティサロン 4年目を迎えた感謝をこめて♡

いくつになっても自分らしく活きる出会いと寛ぎの場

仲間と語い合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】月~金曜日 13:00~16:00

水・木曜以外は上記時間内 何時に来ても O.K

# 【参加費】200円(水・木曜日は+300円) ワンドリンク付

水・木曜は介護予防の講師謝礼代・材料費・行事用保険代含む 月・火・金曜はサロンで飲み物と一緒にゆったり過ごせます

オーガニック珈琲・台湾茶・お抹茶・・・なにが出るかおたのしみ♪







おしゃべりに花が咲き



介護予防もワイワイ ココロもカラダもリラックス

本格台湾茶と健康講話 免疫力を高めます



## アペリティーヴォとは

イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと "始まり"という意味のラテン語 aperitivus (アペリティヴス) からきています。



# 2024卯月 April



# フミュニティサロンアパリティーヴォ

 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9

 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16

 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23

 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30

5 月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

#### アペリティーヴォはいつでも見学·参加大歓迎!興味や関心のある方は是非ご連絡をお待ちしています♪

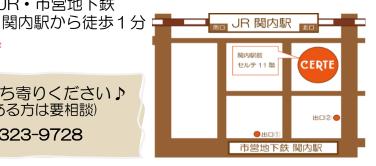
☐ Sun	月 Mon	火 Tue	7K Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	<b>1</b> シニアクラブ総会	2 9ニアクラブ 健康麻雀	3 シニアクラフ 脳活オセロ	4 ジニアクラブ 書道教室	5 仏滅	<b>b</b> 大安
4.2	フリータイム		防災体験を 気軽に学び 安心確保⊙ -	季節を感じてモノづくり	交流	市寿町健康福祉 協会様 : <b>講座」連携企画</b>
7 赤□	8 先勝	9 シニアクラフ 健康麻雀	10 シニアクラフ 脳活オセロ	11 スマホ の基礎 ※浅川氏	<b>12</b> 新た 4/3 いざと	ここスタート!
	▼ 旅を語る	フリータイム	健康体操で ココロも スッキリ♪	シニアクラフ ボランティア例会 ウクレレ・茶道教室		Fャにチャレンジ
14 友引	15	16 仏滅	<b>17</b> シニアクラフ゛ カラオケ・オセ	18 シニアクラブ 書道教室		その話"
	心スッキリ 想い出 写真整理□	シニアクラブ 健康麻雀 英会話	アートで 右脳を活性化	現代医療の落とし穴を知る	台湾ネ 貝原立 学ぶ	きを楽しみながら を軒「養生訓」を ・台湾茶師
21 先	22 仏滅	<b>23</b> シニアクラブ ウクレレ	24 シニアクラフブ 脳活オセロ	25 沙ニアクラブ 書道教室	りん ・養生	訓研究家 ンィご登場
W	自由創作	フリータイム	ボッチャに チャレンジ!	脳トレを 学んで イキイキ♡	平日 13:00	
28	<b>29</b> 大安 昭和の日	30	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	F A	水·木曜は1 交流タイムで 月·火·金曜は	<b>*</b> ワイワイ♪
一般社団法人		ごちぇ	まぜチーム編成で対戦! ]めての方も大歓迎♪		珈琲を飲みながら くつろぐだけでも O.K	
代表理事 浅川純子さん ※毎月第2木曜 スマホの基礎ゲスト 【会場】JR・市営地下鉄						

関内駅前セルテで食事や買い物しながら気軽にお立ち寄りください♪

※データ化するため、当日アルバムや

バラの写真お気に入りを数枚ご持参ください!参加費500円(ワンドリンク付)

アペリティーヴォは11階(会場までの移動に不安のある方は要相談) 3階「関内シニアクラブ」情報もご提供!Tel.045-323-9728



### ※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業