



コミュニティサロン アペリティーヴォ



4年目を迎えた感謝をこめて♡

いくつになっても自分らしく生きる出会いと寛ぎの場
仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】月～金曜日 13:00～16:00

水・木曜以外は上記時間内 何時に来てもO.K

【参加費】200円（水・木曜日は+300円）ワンドリンク付

水・木曜は介護予防の講師謝礼代・材料費・行事用保険代含む

月・火・金曜はサロンで飲み物と一緒にゆったり過ごせます

オーガニック珈琲・台湾茶・お抹茶・・・なにが出るかおたのしみ♪



みんなでごちゃまぜ
得意を活かしてワクワク



お抹茶でほっこり一息
おしゃべりに花が咲き



介護予防もワイワイ
ココロもカラダもリラックス



本格台湾茶と健康講話
免疫力を高めます



アペリティーヴォとは
イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと
“始まり”という意味のラテン語
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

4

2024 4月
April



コミュニティサロン アペリティーヴォ



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

5

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

アペリティーヴォはいつでも見学・参加大歓迎！興味や関心のある方は是非ご連絡をお待ちしています♪

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31 フリータイム 	1 シニアクラブ 総会 フリータイム	2 シニアクラブ 健康麻雀	3 シニアクラブ 脳活オロ 防災体験を 気軽に学び 安心確保😊	4 シニアクラブ 書道教室 季節を感じて モノづくり	5 仏滅	6 大安
7 赤口 	8 先勝 旅を語る	9 シニアクラブ 健康麻雀 フリータイム	10 シニアクラブ 脳活オロ 健康体操で ココロも スッキリ♪	11 スマホ の基礎 ※浅川氏 シニアクラブ ボランティア例会 ウクレレ・茶道教室	12 自己流絵画	「自己啓発講座」連携企画 新たにスタート！ 4/3 いざと言う時の 備えを学びます 4/24 ポッチャにチャレンジ
14 友引 	15 先負 心スッキリ 思い出 写真整理□	16 仏滅 シニアクラブ 健康麻雀 英会話	17 シニアクラブ カラオケ・オロ アートで 右脳を活性化	18 シニアクラブ 書道教室 現代医療の 落とし穴を 知る	19 “どうもその話” 本当らしい！ 台湾茶を楽しみながら 貝原益軒「養生訓」を 学ぶ 薬剤師・台湾茶師 ・養生訓研究家 ヒロジィご登場	
21 先負 	22 仏滅 自由創作	23 シニアクラブ ウクレレ フリータイム	24 シニアクラブ 脳活オロ ポッチャに チャレンジ！	25 シニアクラブ 書道教室 脳トレを 学んで イキイキ♡	26	
28	29 大安 昭和の日	30	☆ごちゃまぜぽっちゃ☆ アペリ&IKIKI&シニアクラブ ごちゃまぜチーム編成で対戦！ 初めての方も大歓迎♪			

平日 13:00～16:00
水・木曜は介護予防と
交流タイムでワイワイ♪
月・火・金曜はフリータイム
珈琲を飲みながら
くつろぐだけでもOK

☆ご好評企画☆NHK朝イチご出演♪
一般社団法人写真整理協会
代表理事 浅川純子さん
※毎月第2木曜 スマホの基礎ゲスト
※データ化するため、当日アルバムや
バラの写真お気に入りの数枚ご持参
ください！参加費 500円(ワットリ付)

【会場】JR・市営地下鉄
関内駅から徒歩1分



関内駅前セルテで食事や買い物しながら気軽にお立ち寄りください♪
アペリティーヴォは11階(会場までの移動に不安のある方は要相談)
3階「関内シニアクラブ」情報もご提供！Tel.045-323-9728



【お問い合わせ・お申し込み】 ※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当
横浜市中区真砂町 3-33 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内
電話:045-212-2863 FAX: 045-212-2864 ✉ info@yokohama-ido.jp