

コミュニティサロン アペリティーヴォ



4年目を迎えた感謝をこめて♡

いくつになっても自分らしく生きる出会いと寛ぎの場
仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】月～金曜日 13:00～16:00

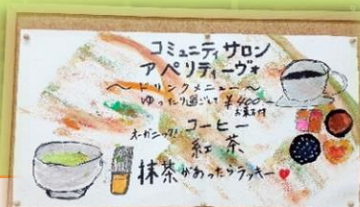
水・木曜以外は上記時間内 何時に来てもOK

【参加費】200円（水・木曜日は+300円）ワンドリンク付

水・木曜は介護予防の講師謝礼代・材料費・行事用保険代含む

月・火・金曜はサロンで飲み物と一緒にゆったり過ごせます

オーガニック珈琲・台湾茶・お抹茶・・・なにが出るかおたのしみ♪



みんなでごちゃませ
得意を活かしてワクワク



お抹茶でほっこり一息
おしゃべりに花が咲き



介護予防もワイワイ
ココロもカラダもリラックス



本格台湾茶と健康講話
免疫力を高めます



アペリティーヴォとは
イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと
“始まり”という意味のラテン語
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

5

2024 5月
May

コミュニケーション アペリティーヴォ

Aperitivo



4

日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

6

日 月 火 水 木 金 土
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
アペリティーヴォはいつでも 見学・参加大歓迎！ 興味や関心のある方は是非ご連絡を ご連絡をお待ちしています♪			1 先勝 風水害に 備え学び 安心確保	2 シニアクラブ 書道教室 フリータイム	(公財)横浜市寿町健康福祉 交流協会様 「自己啓発講座」 連携企画お楽しみに♪	
5 大安 こどもの日	6 シニアクラブ 定例会 自由創作	7 シニアクラブ 美容教室 健康麻雀 フリータイム	8 シニアクラブ 柘〇教室 健康体操で ココロも スッキリ	9 スマホ の基礎 ※浅川氏 シニアクラブ ボランティア例会 ウクレレ・茶道教室	10 シニアクラブ 文書教室 自己流絵画	11 先勝 友引
12 友引 母の日	13 先負 フリータイム	14 仏滅 自己流書道	15 シニアクラブ 柘〇教室 アートで 右脳を活性化	16 シニアクラブ 書道教室 簡単手品に チャレンジ	17 先勝 旅を語る	18 友引
19 先負	20 仏滅 心スッキリ 思い出 写真整理□	21 シニアクラブ 英会話 健康麻雀 フリータイム	22 シニアクラブ 柘〇教室 えいごで あ〜そば	23 シニアクラブ 書道教室 脳トレを 学んで イキイキ♡	24 シニアクラブ 文書教室 フリータイム	25 先負
26	27 シニアクラブ スマホ教室	28 シニアクラブ ウクレレ教室	29 先勝 みんなで しゃべり場	30 季節を感じて モノづくり	当会登録ボランティアさんが 新規でご登場！ 歌やゲームをしながら気軽に 英語を楽しみます♪	

☆ご好評企画☆NHK朝イチご出演♪
一般社団法人写真整理協会
代表理事 浅川純子さん
～毎月第2木曜 スマホの基礎ゲスト～
※データ化するため、当日アルバムや
バラの写真お気に入りの数枚ご持参く
ださい！参加費 500 円(ワッドリツ付)
※5月からシニアクラブのスマホ教室講師でもご活躍

【会場】JR・市営地下鉄
関内駅から徒歩1分



平日 13:00～16:00
水・木曜は介護予防と
交流タイムでワイワイ♪
月・火・金曜はフリータイム
珈琲を飲みながら
くつろぐだけでもOK

セルテ3階でご活躍の「関内シニアクラブ」
情報も提供！ TEL.045-323-9728
どちらもお気軽にお立ち寄りください♪



【お問い合わせ・お申し込み】

※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業
認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当
横浜市中区真砂町 3-33 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内
電話:045-212-2863 FAX:045-212-2864 ✉ info@yokohama-ido.jp