

# 6

2024 水無月  
June



## コミュニティサロン アペリティーヴォ Aperitivo

# 5

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 7

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

平日 13:00~16:00 水・木曜は介護予防プログラム  
交流タイムであたたかい飲み物をいただきながらワイワイ♪  
月・火・金曜は珈琲を飲みながらくつろぐだけでもOK

(公財)横浜市寿町  
健康福祉交流協会様  
「自己啓発講座」  
毎月連携企画ご提供!

2

大安



3 シニアクラブ  
定例会  
公開講座  
自由創作

4 シニアクラブ  
美容教室  
健康麻雀  
フリータイム

5 友引  
パステル  
アートを  
楽しもう♪

6 シニアクラブ  
書道教室  
季節を感じて  
モノづくり

7 赤口  
旅を語る



9

友引

10 先負  
入梅  
フリータイム

11 仏滅  
自己流書道

12 シニアクラブ  
和教室  
健康体操で  
ココロも  
スッキリ

13 スマホ  
教室※  
シニアクラブ 浅川氏  
ボランティア例会  
ウクレレ・茶道教室

14 シニアクラブ  
文書教室

15 友引

16

先負  
父の日



17 仏滅  
旅を語る

18 シニアクラブ  
英会話  
健康麻雀  
フリータイム

19 シニアクラブ  
歌声サロン  
アートで  
右脳を活性化

20 シニアクラブ  
書道教室  
奥深い話と  
台湾茶を  
楽しむ

21

108歳に向けて健康真剣勝負!  
“どうもその話”本当らしい!  
役立つ!三百年前の書  
「貝原益軒の養生訓」  
薬剤師・台湾茶師  
・養生訓研究家  
ヒロシご登場

23

仏滅

24 シニアクラブ  
防犯パトロール  
スマホ教室

25 シニアクラブ  
ウクレ教室  
自己流書道

26 シニアクラブ  
和教室  
えいごで  
あ〜そば

27 シニアクラブ  
書道教室  
脳トレを  
学んで  
イキイキ♡

28 シニアクラブ  
文書教室  
自己流絵画



30

☆ご好評につき第2弾☆ スマホをもっと便利に  
1コマからの選択参加可能  
一般社団法人写真整理協会  
代表理事 浅川純子さん  
~毎月第2木曜アペリでもご活躍~  
“はじめの一步” スマホの基礎操作、  
電話・カメラ・地図アプリ・インターネット利用 等  
※詳細は只今準備中! お楽しみに~

アペリティーヴォはいつでも見学・参加大歓迎!  
興味関心のある方は是非ご連絡をお待ちしています♪

セルテ3階「関内シニアクラブ」趣味の教室  
情報も提供! TEL.045-323-9728  
どちらもお気軽にお立ち寄りください♪

【会場】JR・  
市営地下鉄  
関内駅から徒歩1分



【お問い合わせ・お申し込み】 ※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業  
認定NPO法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当  
横浜市中区真砂町3-33 セルテ11F よこはま市民共同オフィス内  
電話:045-212-2863 FAX:045-212-2864 ✉ info@yokohama-ido.jp