

いろいろ学べる、スマホの使い方

- 「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。
- 参加費は無料です。講座内容によっては、持参していただくものがあります。
- 講習会では、商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。どなたでも、何回でも受講できます。
- 講座の最新情報や開催場所については、電話番号にお問い合わせいただくか、または専用ポータルサイトでも確認できます。

開催スケジュール

2024年10/10更新版

日程	時間	場所	講座内容
8/8 (木)	13:00～14:00	よこはま市民共同オフィス	電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう 終了しました
8/8 (木)	14:00～15:00	よこはま市民共同オフィス	電話、カメラを使おう 終了しました
8/29 (木)	13:00～14:00	よこはま市民共同オフィス	インターネットを使ってみよう 終了しました
8/29 (木)	14:00～15:00	よこはま市民共同オフィス	メールを使ってみよう 終了しました
9/12 (木)	13:00～14:00	よこはま市民共同オフィス	メッセージアプリを使おう
9/12 (木)	14:00～15:00	よこはま市民共同オフィス	スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
9/26 (木)	13:00～14:00	よこはま市民共同オフィス	マイナポータルを活用しよう
9/26 (木)	14:00～15:00	よこはま市民共同オフィス	オンライン会議アプリを使ってみよう
10/10 (木)	13:00～14:00	よこはま市民共同オフィス	新しくアプリをインストールしてみよう
10/10 (木)	14:00～15:00	よこはま市民共同オフィス	地図アプリを使おう
10/31 (木)	13:00～14:00	よこはま市民共同オフィス	電話のかけ方、カメラを使おう
10/31 (木)	14:00～15:00	よこはま市民共同オフィス	メッセージアプリを使おう
11/14 (木)	13:00～14:00	よこはま市民共同オフィス	インターネットを使ってみよう
11/14 (木)	14:00～15:00	よこはま市民共同オフィス	マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
11/21 (木)	13:00～14:00	よこはま市民共同オフィス	オンライン診療を使ってみよう
11/21 (木)	14:00～15:00	よこはま市民共同オフィス	全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう
11/28 (木)	13:00～14:00	よこはま市民共同オフィス	ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
11/28 (木)	14:00～15:00	よこはま市民共同オフィス	浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう

【参加申込】

認定NPO法人 横浜移動サービス協議会 <https://yokohama-ido.jp/>

横浜市中区真砂町3-33関内セルテ11階よこはま市民共同オフィス内

045-212-2863 (受付時間) 平日 10:00 - 17:00



参加無料

総務省 デジタル活用支援推進事業

スマホ 講習会



スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで。初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。

実際に体験しながら一緒に学びませんか？

お住いの近くの会場で受講することが可能です。



講座内容 ●●●●● スケジュールは裏面をご確認ください。 ●●●●●

スマホの基本的な利用方法を学ぶ「基本講座」

- 電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう
- 電話、カメラを使おう
- 新しくアプリをインストールしてみよう
- インターネットを使ってみよう
- メールをしてみよう
- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう
- スマホを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- オンライン会議アプリを使ってみよう

スマホによる行政手続き方法を学ぶ「応用講座」

- <スマホを使ったマイナンバーカードの活用>
 - マイナポータルを活用しよう
 - スマホでマイナンバーカードを申請しよう
 - スマホ用電子証明書をスマホに搭載しよう
 - マイナンバーカードを健康保険証として利用しよう・公金受取口座の登録をしよう
 - スマホで確定申告（e-Tax）をしよう
- <健康・医療>
 - オンライン診療を使ってみよう
 - 全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう
 - FUN+WALKアプリを使って楽しく歩こう
- <防災・地域>
 - ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
 - 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう
 - 地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう
- <その他スマホを使いこなすために>
 - デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
 - スマホで年金の情報を確認しよう（ねんきんネット）
 - SH“U”Nプロジェクトアプリで水産資源への理解を深めよう
 - 地方公共団体が提供するオンラインサービスの利用方法
 - 地域におけるオンライン行政手続の実施方法



開催日程・内容は、
・裏面の開催スケジュール
・当会ホームページ
にてご確認ください

8月1日(木) 受付開始

お申込み
・
問い合わせ

参加の申し込みは、下記にご連絡ください

【スマホ講習会 受付窓口】

認定NPO法人 横浜移動サービス協議会

電話 **045-212-2863**

受付時間 平日 10:00 - 17:00

【会場】よこはま市民共同オフィス
関内セルテ11階（JR関内駅前）

<https://yokohama-ido.jp/>



本事業は総務省「利用者向けデジタル活用支援推進事業」の補助事業です。

× 神奈川県横浜市 ×

