

7

2025
July

コミュニティサロン アペリティーヴォ

Aperitivo



6							
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

8							
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

アペリティーヴォは
いつでも見学・参加大歓迎！

1
赤口2
先勝

壁面に
チャレンジ
右脳活性化

3
友引

イキイキと
過ごすための
フレイル予防

4
先負5
仏滅6
大安7
赤口

ご好評でコラボ企画♡
心身に合わせたアロマで
ハンドマッサージ&リンパ
を流してリフレッシュ♪

9
友引

リンパと
アロマで
マッサージ

10
先負

スマホの
基礎を
学ぼう

11
仏滅

スマホの悩みを解消♪
個別対応で基礎を伝授、
丁寧に指導いただきます！
一般社団法人写真整理協会
代表理事 浅川純子さん

13
赤口14
先勝15
友引

初めてでも簡単♪
生きたお花の香りや
色彩・季節を感じな
がらアレンジメントに
チャレンジ！
参加費¥1,000
(お花代含みます)

16
先負

健康体操
ココロも
スッキリ

17
仏滅

台湾茶など
お茶を
楽しみながら

18
大安

どうもその話本当らしい！
貝原益軒の「養生訓の
真髓を学ぶ！」
薬剤師・台湾茶師・
養生訓研究家 ヒロジ

19

20
先勝21
友引

海の日

23
仏滅

フラワー
アレンジ
メント

24
大安

脳トレを
学んで
はつらつ

25
赤口27
友引28
先負29
仏滅30
大安31
赤口

興味や関心のある方は
お気軽にご連絡ください♪

平日 13:00～16:00～いつでもお気軽にお越しください～
水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム♪
月・火・金曜はフリータイム～好きな時間にご利用可能～
珈琲を飲みながらマイペースでくつろげる居場所です♡

関内セルテ (CERTE)

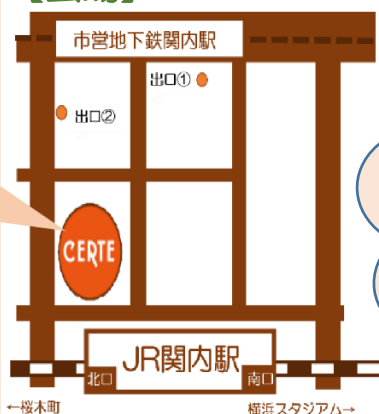
JR・市営地下鉄 関内駅
北口から徒歩1分

11階 アペリティーヴォ

3階 関内シニアクラブ
趣味や教養文化学習等
様々な事業を展開中
お問い合わせ
Tel.045-323-9728
どちらも気軽にご連絡を♪

関内駅北口前の商業
施設で買い物や食事
をしながらお気軽に
お立ち寄りください♪

【会場】



～ 参加された方の声 ～

★水曜:ハンドマッサージリクエストのHさん
参加者が多くて賑やかだったし、アロマの香りに
癒され、本当に楽しく素敵な時間を過ごせました♡
★木曜:脳トレに参加のNさん
着いていけるか不安だったけど、自分の
ペースで参加できるし、興味深いお話も聞けて
良かった…また来ます！
いつもありがとうございます♪

【お問い合わせ・お申し込み】

※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当

横浜市中区真砂町 3-33 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内

電話:045-212-2863 FAX: 045-212-2864 ✉ info@yokohama-ido.jp

