

11

2025
November

コミュニティサロン アペリティーヴォ Aperitivo



10

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
平日 13:00～16:00 ～いつでもお気軽にお越しください～ 水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム♪ 月・火・金曜はフリータイム～好きな時間にご利用可能～ 珈琲を飲みながらマイペースでくつろげる居場所です♡						1 友引
2 先負 	3 仏滅 文化の日	4 大安	5 赤口 アートで 右脳活性化	6 先勝 スマホ 講習会	7 友引 立冬 	8 先負
9 仏滅	10 大安 	初めての簡単♪ ～先着10名様～ 生きたお花の香りや 色彩・季節を感じながら アレンジメントを愉しむ 参加費¥1,000 (お花代含みます) ハサミご持参ください		12 先勝 フラワー アレンジ メント	13 友引 脳トレで イキイキ	14 先負
16 大安	17 赤口 	18 先勝 	19 友引 健康体操 ココロも スッキリ	20 仏滅 台湾茶と お喋りを 愉しむ	21 大安 	15
23 先勝 勤労感謝の日	24 友引 振替休日	男女問わずご好評♡ 心身に合わせてアロマを 選んでハンドマッサージを 体験しませんか♪		26 仏滅 アロマで ほっこり マッサージ	27 大安 スマホ 講習会	22 赤口
				28 赤口 	29 先勝	

関内セルテ (CERTE)

JR・市営地下鉄 関内駅
北口から徒歩1分

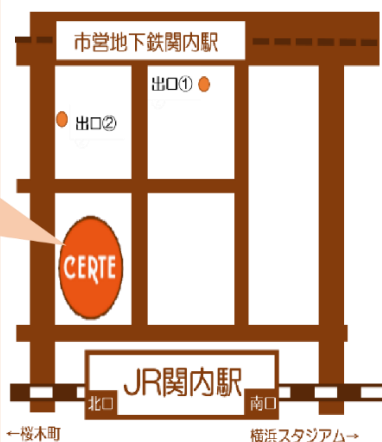
11階 アペリティーヴォ

3階 関内シニアクラブ
趣味や教養文化学習等
様々な事業を展開中
お問い合わせ
TEL.045-323-9728
どちらも気軽にご連絡を♪

関内駅北口前の商業
施設で買い物や食事
をしながらお気軽に
お立ち寄りください♪

【会場】

2026.2月
移転情報は
こちら →



アペリティーヴォはいつでも見学・参加大歓迎！
興味や関心のある方はお気軽にご連絡を♪

～ 参加された方の声 ～

★水曜:アロマに参加のMさん
香りで癒されるわ～
マッサージしたら何だか若返ったみたい♡
★木曜:台湾茶の常連Dさん
色んな台湾茶が飲めて嬉しい♪
ヒロジの話しも勉強になるね～

いつもありがとうございます♪



【お問い合わせ・お申し込み】

※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当

横浜市中区真砂町 3-33 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内

電話:045-212-2863 FAX:045-212-2864 info@yokohama-ido.jp