



コミュニティサロン アペリティーヴォ



1月移転に伴い服部理事長より一言… **新たな光が見えてきた**〜♡ 今後ともよろしくお願いします♪

いくつになっても自分らしく生きる出会いと寛ぎの場
仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】 月～金曜日 13:00～16:00

水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム

月・火・金曜は上記時間内 フリータイム



【参加費】 200円（水・木曜日は+300円）ワンドリンク付

水・木曜は介護予防の講師謝礼・行事用保険代含む（材料費は別途）

月・火・金曜はサロンで飲み物と一緒にゆったり過ごせます



みんなでごちゃまぜ
得意を活かしてワクワク



お抹茶でほっこり一息
おしゃべりに花が咲き



介護予防もワイワイ
ココロもカラダもリラックス



本格台湾茶と健康講話
免疫力を高めます



アペリティーヴォとは
イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと
“始まり”という意味のラテン語
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

12

2025
Decemberコミュニティサロン
アペリティーヴォ
Aperitivo

11	1
S M T W T F S	S M T W T F S
2 3 4 5 6 7 8	1 2 3
9 10 11 12 13 14 15	4 5 6 7 8 9 10
16 17 18 19 20 21 22	11 12 13 14 15 16 17
23 24 25 26 27 28 29	18 19 20 21 22 23 24
30	25 26 27 28 29 30 31

アペリティーヴォはいつでも見学・参加大歓迎！興味や関心のある方はお気軽にご連絡を♪

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
 1 先負	2 大安	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	
7 先負	8 凶減	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負
14 凶減	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	
21 赤口	22 凶減	23 大安	24 先負	25 凶減	26 大安	

男女問わずご好評♡
心身に合わせてアロマを
選んでハンドマッサージを
体験しませんか♪

元気ハツラツ♪
開設当初からご活躍
メガネ先生がココロと
カラダを解してくれます！

養生訓-(生きる道しるべ)-
の真髓を知る！
薬剤師・台湾茶師・
養生訓研究家 ヒロジ

IKIKI カンパニーとコラボでワイワイ
みんなでクリスマス♪
1年の疲れを吹き飛ばしましょう！
年忘れクイズで豪華景品あり
特技や差し入れの持ち寄り大歓迎です♡
~~~~~

クリスマス会

クリスマス

平日 13:00~16:00~いつでもお気軽にお越しください~  
水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム♪  
月・火・金曜はフリータイム~好きな時間にご利用可能~  
珈琲を飲みながらマイペースでくつろげる居場所です♡

今年もありがとうございました♪  
移転情報はご確認願います  
新年は7(水)からスタート！  
企画中みんなで横浜美術館へ行こう  
~宮崎画伯の解説付き~お楽しみに！

よいお年をお迎えくださいませ~

## 関内セルテ (CERTE)

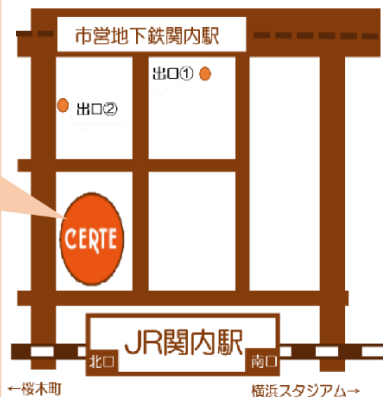
JR・市営地下鉄 関内駅  
北口から徒歩1分

11階 アペリティーヴォ

3階 関内シニアクラブ  
趣味や教養文化学習等  
様々な事業を展開中  
お問い合わせ  
TEL.045-323-9728  
どちらも気軽にご連絡を♪

関内駅北口前の商業  
施設で買い物や食事  
をしながらお気軽に  
お立ち寄りください♪

【会場】  
※1月中に移転  
詳細はこちら→



## ~ 参加された方の声 ~

★水曜:ハンドマッサージリクエストのHさん  
参加者が多くて賑やかだったし、アロマの香りに  
癒され、本当に楽しく素敵な時間を過ごせました♡

★木曜:脳トレに参加のNさん  
着いていけるか不安だったけど、自分の  
ペースで参加できるし、興味深いお話も聞けて  
良かった...また来ます！

いつもありがとうございます♪



## 【お問い合わせ・お申し込み】

※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当

横浜市中区真砂町 3-33 セルテ 11F よこはま市民共同オフィス内

電話:045-212-2863 FAX:045-212-2864 ✉ [info@yokohama-ido.jp](mailto:info@yokohama-ido.jp)