



コミュニティサロン アペリティーヴォ

2026年1月5日に移転します！

いくつになっても自分らしく生きる出会いと寛ぎの場
仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】 月～金曜日 13:00～16:00

水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム

月・火・金曜は上記時間内 フリータイム



【参加費】 200円（水・木曜日は+300円）ワンドリンク付

水・木曜は介護予防の講師謝礼・行事用保険代含む（プログラムにより材料費等は別途）
月・火・金曜は飲み物と一緒にマイペースでゆったり過ごしていただけます♪



男女問わずご好評♪
お気に入りのアロマで
癒しのひとときを～

新天地でお待ちしています♡



初心者大歓迎！
フラワーアレンジメントの
チャレンジしてみませんか？



介護予防もワイワイ
ココロもカラダもリラックス



アペリティーヴォとは
イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと
“始まり”という意味のラテン語
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

今年もよろしくお願ひします♪

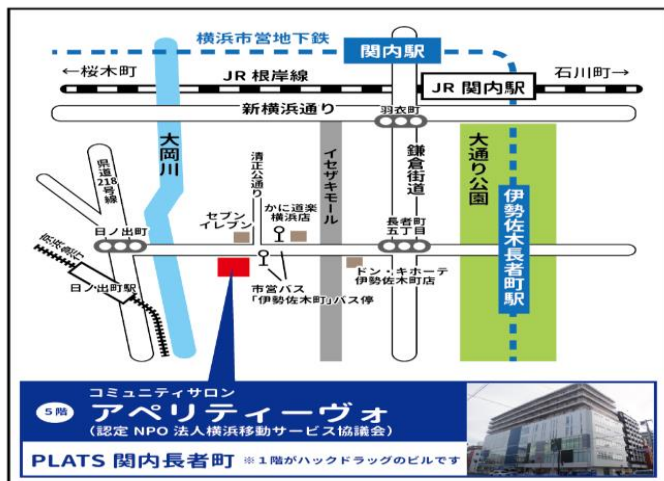
1月January 2026年(令和8年)

コミュニティサロン
アペリティーヴォ



日	月	火	水	木	金	土
アペリティーヴォはいつでも見学・参加大歓迎！ 興味や関心のある方はお気軽にご連絡を♪				1 元日 	2 	3
～新春お出かけ企画～ 宮崎画伯の解説付きで横浜美術館を巡ります♪ 13:30現地集合(または13:00新拠点出発) 入場料実費¥1,500.- 観覧後ゆったりティータイムも是非♪ 参加希望の方は下記事務局までご連絡をお願いします				7 みんなで 横浜美術館へ 行こう！	8 スマホの 写真整理で スッキリ！	9
11	12 成人の日	13	14 フラワー アレンジ メント	15 マジックで 新春初笑い	16 	17
18	19	20 ～初心者大歓迎～ 生きたお花の香りや色彩・ 季節を感じながらアレンジ メントを愉しむ 参加費¥1,000 (お花代含みます) ハサミご持参ください	21 健康体操で ココロも リフレッシュ	22 脳トレを 学んで はつらつ	23 	24
25	26 	27 	28 アロマで ほっこり マッサージ	29 男女問わずご好評♡ 心身に合わせてアロマを 選んでハンドマッサージを 体験しませんか♪ 参加費¥500	30	31

【会場】※2026年1月5日に移転いたします※



- ・市営地下鉄「伊勢佐木長者町」駅より徒歩5分
- ・京急本線「日ノ出町」駅より徒歩5分
- ・JR根岸線「関内」駅より徒歩9分
- ・市営バス「伊勢佐木町」バス停より徒歩1分

平日 13:00～16:00

～いつでもお気軽にお越しください～

水・木曜は介護予防プログラムと交流
タイム♪

月・火・金曜はフリータイム

～好きな時間をご利用可能～

珈琲を飲みながらマイペースでくつろげる居場所です♡

～ 参加された方の声 ～

- ★水曜:ハンドマッサージリクエストのHさん
参加者が多くて賑やかだったし、アロマの香りに
癒され、本当に楽しく素敵な時間を過ごせました♡
- ★木曜:脳トレに参加のNさん
着いていけるか不安だったけど、自分の
ペースで参加できるし、興味深いお話を
聞けて良かった…また来ます！
いつもありがとうございます♪



【事務局】

※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当

横浜市中区長者町 8-125 PLATS 関内長者町 5F

電話:045-212-2863 FAX: 045-212-2864 ✉ info@yokohama-ido.jp