



コミュニティサロン アペリティーヴォ

2026年1月5日に移転します！

いくつになっても自分らしく活きる出会いと寛ぎの場
仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】月～金曜日 13:00～16:00
水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム
月・火・金曜は上記時間内 フリータイム



【参加費】200円（水・木曜日は+300円）ワンドリンク付

水・木曜は介護予防の講師謝礼・行事用保険代含む（プログラムにより材料費等は別途）
月・火・金曜は飲み物と一緒にマイペースでゆったり過ごしていただけます♪



新天地でお待ちしています♡

男女問わずご好評♪
お気に入りのアロマで
癒しのひとときを～



初心者大歓迎！
フラワーアレンジメントの
チャレンジしてみませんか？



介護予防もワイワイ
ココロもカラダもリラックス



アペリティーヴォとは

イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと
“始まり”という意味のラテン語
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

今年もよろしくお願いします♪

1月 January 2026年(令和8年)

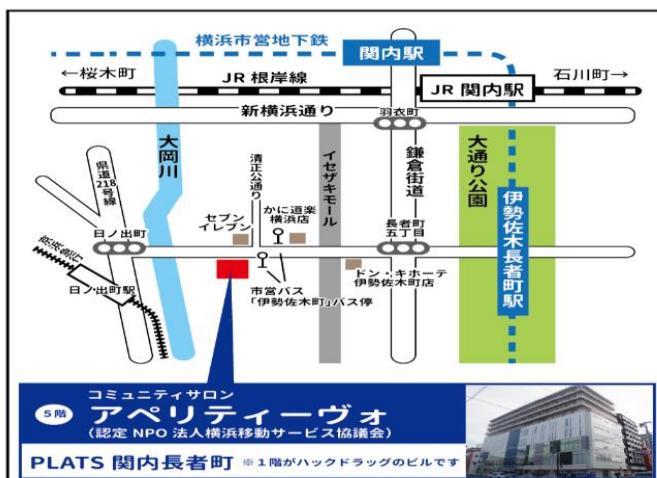
コミュニティサロン
アペリティーヴォ

Apertivo
2020



日	月	火	水	木	金	土
アペリティーヴォはいつでも見学・参加大歓迎! 興味や関心のある方はお気軽にご連絡を♪				1 元日	2	3
~新春お出かけ企画~ 宮崎画伯の解説付きで横浜美術館を巡ります♪ 13:30現地集合(または13:00新拠点出発) 入場料実費¥1,500.- 観覧後まつりティータイムも是非♪ 参加希望の方は下記事務局までご連絡お願いします				7 みんなで横浜美術館へ行こう!	8 スマホの写真整理でスッキリ!	9
11	12 成人の日	13	14 フラワー アレンジメント	15 マジックで新春初笑い	16	17
18	19	20 ~初心者大歓迎~ 生きたお花の香りや色彩・季節を感じながらアレンジメントを愉しむ 参加費¥1,000 (お花代含みます) ハサミご持参ください	21 健康体操でココロもリフレッシュ	22 脳トレを学んではつらつ	23	24
25	26	27	28 アロマでほっこりマッサージ	29 男女問わざご好評♡ 心身に合わせてアロマを選んでハンドマッサージを体験しませんか♪ 参加費¥500	31 雪だるま	

【会場】※2026年1月5日に移転いたします※



- 市営地下鉄「伊勢佐木長者町」駅より徒歩5分
- 京急本線「日ノ出町」駅より徒歩5分
- JR根岸線「関内」駅より徒歩9分
- 市営バス「伊勢佐木町」バス停より徒歩1分

平日 13:00~16:00

~いつでもお気軽にご利用ください~
水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム♪
月・火・金曜はフリータイム
~好きな時間でご利用可能~
珈琲を飲みながらマイペースでくつろげる居場所です♡

~ 参加された方の声 ~

★水曜:ハンドマッサージリクエストのHさん
参加者が多くて賑やかだったし、アロマの香りに癒され、本当に楽しく素敵なお時間を過ごせました♡
★木曜:脳トレに参加のNさん
着いていけるか不安だったけど、自分のペースで参加できるし、興味深いお話を聞けて良かった…また来ます!
いつもありがとうございます♪



【事務局】

※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

認定NPO法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当

横浜市中区長者町8-125 PLATS関内長者町5F

電話:045-212-2863 FAX:045-212-2864 ☐ info@yokohama-ido.jp