

# コミュニティサロン アペリティーヴォ

2026年1月5日に移転しました！

いくつになっても自分らしく生きる出会いと寛ぎの場  
仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】月～金曜日 13:00～16:00

水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム

月・火・金曜は上記時間内 フリータイム



【参加費】200円（水・木曜日は+300円）ワンドリンク付

水・木曜は介護予防の講師謝礼・行事用保険代含む（プログラムにより材料費等は別途）  
月・火・金曜は飲み物と一緒にマイペースでゆったり過ごしていただけます♪



男女問わずご好評♪  
お気に入りのアロマで  
癒しのひとときを～



初心者大歓迎！  
フラワーアレンジメントの  
チャレンジしてみませんか？



介護予防もワイワイ  
ココロもカラダもリラックス



アペリティーヴォとは  
イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと  
“始まり”という意味のラテン語  
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

アペリティーヴォはいつでも見学・参加大歓迎！

興味や関心のある方はお気軽にご連絡を♪

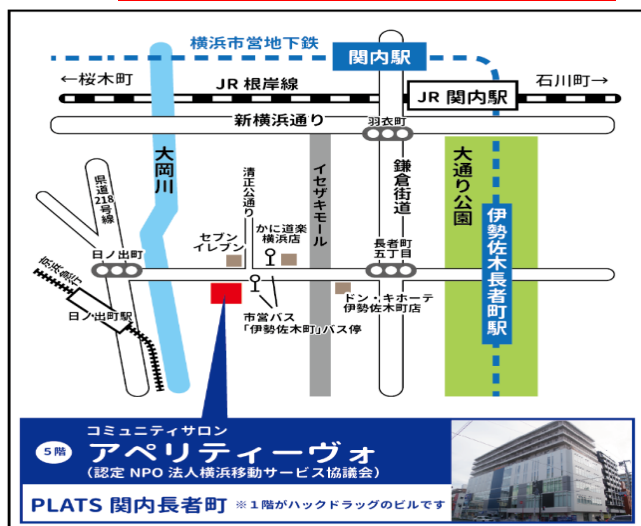
2月 February 2026年(令和8年)

コミュニティサロン  
アペリティーヴォ



日	月	火	水	木	金	土
<b>第10回</b> 移動の先に待っていることがある！  <b>お正月気分</b> <b>◆会場：横浜市役所 JR 桜木町駅 徒歩3分</b> <b>1階アトリウム、展示スペースA、スペースA・B</b> <b>10:30 開場／17:00 終了</b> <b>ステージ 13:00～16:00 (予定)</b> <b>アート展・販売・ワークショップ</b> <b>11:00～17:00</b> 詳細はこちら→ <b>出入り自由！お待ちしております♪</b>			4 アートで 右脳を活性化	5 フレイル 予防で イキイキ	6 早期発見で日常生活を 見直そう！ ～心身の活力(筋力・認 知機能・社会とのつなが り等)度をチェック～	
			11 建国記念の日 	12 スマホの 写真整理で スッキリ！	13 	14 
15	16 	17 	18 健康体操で ココロも リフレッシュ	19 季節を感じて ものづくり	20 	21
22	23 天皇誕生日	24 	25 アロマで ほっこり マッサージ	26 スマホの 疑問解決で スッキリ！	27 	28 

【会場】※2026年1月5日に移転しました※



- ・市営地下鉄「伊勢佐木長者町」駅より徒歩5分
- ・京急本線「日ノ出町」駅より徒歩5分
- ・JR根岸線「関内」駅より徒歩9分
- ・市営バス「伊勢佐木町」バス停より徒歩1分

平日 13:00～16:00  
～いつでもお気軽にお越しください～  
水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム♪  
月・火・金曜はフリータイム  
～好きな時間にご利用可能～  
マイペースでくつろげる居場所です♡  
【参加費】200円(水・木曜日は+300円) ワンドリンク付

～ 参加された方の声 ～

- ★水曜:ハンドマッサージリクエストのHさん  
参加者が多くて賑やかだったし、アロマの香りに癒され、本当に楽しく素敵な時間を過ごせました♡
- ★木曜:脳トレに参加のNさん  
着いていけるか不安だったけど、自分のペースで参加できるし、興味深いお話も聞けて良かった…また来ます！  
いつもありがとうございます♪



【事務局】

※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業

認定 NPO 法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当

横浜市中区長者町 8-125 PLATS 関内長者町 5F

電話:045-212-2863 FAX:045-212-2864 [info@yokohama-ido.jp](mailto:info@yokohama-ido.jp)