

コミュニティサロン アペリティーヴォ



2026年1月5日に移転しました！

いくつになっても自分らしく活きる出会いと寛ぎの場
仲間と語り合いや趣味のひとときを過ごす居場所にも

【日時】月～金曜日 13:00～16:00
水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム
月・火・金曜は上記時間内 フリータイム



【参加費】200円（水・木曜日は+300円）ワンドリンク付

水・木曜は介護予防の講師謝礼・行事用保険代含む（プログラムにより材料費等は別途）
月・火・金曜は飲み物と一緒にマイペースでゆったり過ごしていただけます♪



新天地でお待ちしています♥

男女問わずご好評♪
お気に入りのアロマで
癒しのひとときを～



初心者大歓迎！
フラワーアレンジメントの
チャレンジしてみませんか？



介護予防もワイワイ
ココロもカラダもリラックス



アペリティーヴォとは

イタリアの習慣で、食前酒を楽しむ時間のこと
“始まり”という意味のラテン語
aperitivus（アペリティヴス）からきています。

アペリティーヴォはいつでも見学・参加大歓迎！

興味や関心のある方はお気軽にご連絡を♪

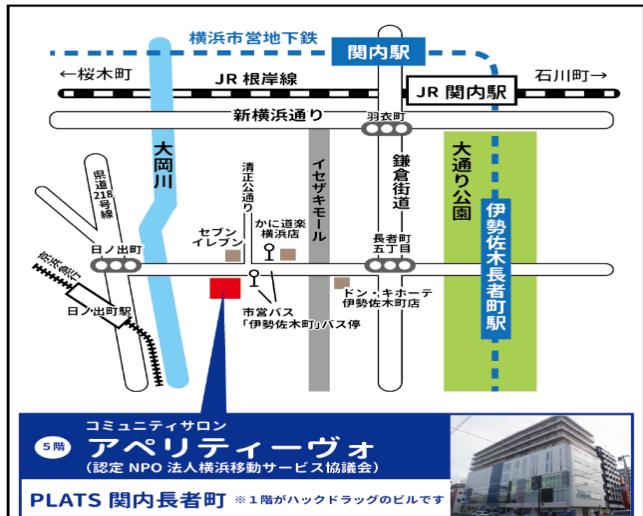
コミュニティサロン
アペリティーヴォ



2月 February 2026年(令和8年)

日	月	火	水	木	金	土
第10回 移動の先に待っていることがある！ 	4 アートで右脳を活性化	5 フレイル予防でイキイキ	6 早期発見で日常生活を見直そう！ ～心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながり等)度をチェック～			
◆会場：横浜市役所 JR桜木町駅 徒歩3分 1階アトリウム、展示スペースA、スペースA・B 10:30開場／17:00終了 ステージ 13:00～16:00(予定) アート展・販売・ワークショップ 11:00～17:00 詳細はこちら→ QRコード 入り自由！お待ちしています♪	11 建国記念の日 	12 スマホの写真整理でスッキリ！ 	13 	14 		
15 	16 	17 	18 健康体操でココロもリフレッシュ 	19 季節を感じてものづくり 	20 	21
22 	23 天皇誕生日 	24 	25 アロマでほっこりマッサージ 	26 スマホの疑問解決でスッキリ！ 	27 	28

【会場】※2026年1月5日に移転しました※



- 市営地下鉄「伊勢佐木長者町」駅より徒歩5分
- 京急本線「日ノ出町」駅より徒歩5分
- JR根岸線「関内」駅より徒歩9分
- 市営バス「伊勢佐木町」バス停より徒歩1分

【事務局】

認定NPO法人 横浜移動サービス協議会 アペリティーヴォ担当

横浜市中区長者町8-125 PLATS関内長者町5F

電話:045-212-2863 FAX:045-212-2864 info@yokohama-ido.jp

※ 横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業



平日 13:00～16:00
～いつでもお気軽にお越しください～

水・木曜は介護予防プログラムと交流タイム♪
月・火・金曜はフリータイム
～好きな時間でご利用可能～
マイペースでくつろげる居場所です♡

【参加費】200円(水・木曜日は+300円) ワンドリンク付

～ 参加された方の声 ～

★水曜:ハンドマッサージリクエストのHさん
参加者が多くて賑やかだったし、アロマの香りに癒され、本当に楽しく素敵な時間を過ごせました♡

★木曜:脳トレに参加のNさん
着いていいけるか不安だったけど、自分のペースで参加できるし、興味深いお話を聞けて良かった…また来ます！

いつもありがとうございます♪